

**unidos
en red**



Guía para el voluntario



Únete a Unidos en Red

En Unidos en Red entendimos que los enormes desafíos que plantea el desarrollo sostenible de la humanidad, requieren de equipos de alto rendimiento, capaces de innovar e implementar soluciones de gran impacto social en el corto plazo.

Es por esto que desde nuestra creación hicimos foco en **identificar, conectar, integrar y habilitar esos equipos** y así potenciar su desempeño con soluciones innovadoras, facilitando alianzas únicas y estratégicas, comunicación eficiente y acceso a las tecnologías.

Como voluntario, serás parte de esta red de organizaciones, empresas y personalidades con un propósito real.





Cifras que nos invitan a seguir sumando

- En 2018, los voluntarios contribuyeron con **más de 3.000 millones de horas** de trabajo voluntario cada semana.
- En términos económicos, el valor del trabajo voluntario a nivel mundial se estima en aproximadamente **400.000 millones de dólares** al año.
- El voluntariado tiene un **impacto positivo en la salud mental de los voluntarios**, según un estudio publicado en el *Journal of Happiness Studies*. Los voluntarios reportaron mayores niveles de bienestar y felicidad.
- Otro estudio publicado en el *Journal of Social Psychology* encontró que los voluntarios **tienen una mayor sensación de conexión social** y una mayor autoestima en comparación con aquellos que no realizan actividades voluntarias.
- El voluntariado también tiene un impacto positivo en la sociedad en términos de **reducción de la pobreza, mejora de la salud y la educación**, y aumento de la participación cívica y la cohesión social.





¿Qué es ser voluntario?



El voluntariado es la **acción solidaria** de un grupo de personas que se unen de manera voluntaria y sin esperar ninguna compensación personal, con el fin de alcanzar una meta social que beneficie a la comunidad. Esta práctica tiene una larga historia en la que el contexto histórico ha sido un factor determinante en su aparición y evolución.

Inicialmente, el voluntariado se desarrolló en el marco de la religión, donde el concepto de "amor al prójimo" impulsó la realización de acciones solidarias. Con el tiempo, debido a los conflictos bélicos y las necesidades sanitarias que surgieron, el voluntariado se expandió y se convirtió en una actividad de gran relevancia social.

"Lo más satisfactorio en la vida es haber sido capaz de dar una gran parte de uno mismo a los demás"

Pierre Teilhard de Chardin.



¿Qué buscan las organizaciones?

En cualquier organización, el voluntariado debe estar formado por **personas comprometidas, luchadoras, inquietas y soñadoras** que se quieren hacer una diferencia ante las injusticias y no se conforman con la desigualdad existente.

Las brechas educativas, tecnológicas, sociales o de derechos fundamentales cada vez se amplían, por lo que las organizaciones sociales **buscan voluntarios que se preocupen por los problemas de su entorno**, que reclamen un mundo justo y sostenible y que se involucren activamente en la búsqueda de soluciones.





¿Qué cualidades debe tener un voluntario?

Toda persona que se decida a hacer voluntariado **debe tener en claro** una serie de competencias y capacidades que sin duda serán muy útiles a la hora de ejercerlo. Revisa esta lista y piensa si cumples dichas cualidades o cómo puedes llegar a hacerlo:

Escucha activa y capacidad crítica

- Ser sensible a la realidad, escuchar sin prejuicios, con atención y empatía.

Flexibilidad

- Estar dispuestos a adaptarse a las necesidades y cambios que puedan surgir en el desarrollo de su trabajo.

Respeto

- Aceptar a las personas, la cultura y los valores de la organización y la comunidad a la que sirven.

Compromiso

- Promover la participación activa de los destinatarios, desde una dimensión comunitaria.
- Asumir cierta responsabilidad como representante de la sociedad civil al ejercer su función voluntaria.

Optimista y entusiasta

- Creer en las capacidades humanas.
- Creer que el cambio es posible.

Orientado al bien común

- Poner a las personas con las que trabaja en el centro de su labor voluntaria.
- Anteponer el bienestar de la comunidad al bienestar individual, respetando su realidad cultural.
- Tener iniciativa y buscar soluciones a los problemas que puedan surgir en su labor.

Multiplicador de solidaridad

- Atraer y vincular a otros en la promoción de la equidad, la justicia y la cohesión social.
- Provocar conciencias, movilizar voluntades y multiplicar su impacto.

Trabajo en equipo

- Desarrollar la acción de forma organizada y coordinada, no individualizada.
- Comunicar de forma efectiva en los diferentes niveles donde se desarrolle el voluntariado, con sus pares y sus supervisores



Competencias que se desarrollan con el voluntariado



Participar en un voluntariado, no solo beneficia al entorno, sino a las propias personas que lo llevan a cabo. Y es que, **para transformar el mundo, antes es necesaria una transformación personal.** Veamos qué competencias y cualidades se fomentan gracias al voluntariado:

Autogestión



Esta competencia se refiere a la capacidad que tiene una persona de alcanzar los objetivos que se propone de una manera autónoma, asumiendo responsabilidad, compromiso y acción.

Liderazgo



Capacidad de coordinar y organizar eficazmente equipos, propiciando un adecuado ambiente de trabajo, orientando y dirigiendo a los demás para motivarlos e inducirlos a que se llegue a las metas y objetivos planteados.

Comunicación



Habilidad de comunicar bien, de ser entendido y entender a los demás, de saber estructurar este proceso para establecer las relaciones sociales con sus semejantes, donde se integran la correcta escucha, lectura, y expresión oral y escrita.





Y yo ¿Qué puedo hacer?

Todos tenemos algo que aportar: nuestros conocimientos, experiencia y tiempo son fundamentales para transformar la sociedad y contribuir a construir un mundo justo y mejor para las generaciones presentes y futuras.

El voluntariado es una herramienta clave para el desarrollo social, ya que permite:

- Fomentar la participación ciudadana.
- Contribuir a mejorar la calidad de vida de la sociedad.
- Defender los intereses de personas y grupos en situación de vulnerabilidad, exclusión y desventaja social.
- Ayudar a fortalecer el tejido social.
- Desarrollo de habilidades y competencias.
- Promover valores fundamentales como la justicia, el respeto, la entrega y, sobre todo, la cooperación.
- Aumentar la autoestima y la felicidad.





¿Cómo empiezo?

Antes de comenzar cualquier tipo de voluntariado, te recomendamos seguir estos pasos:



Piensa en las **motivaciones** e inquietudes que te mueven a hacer voluntariado. Puede ser ayudar a otras personas, compartir lo que sabes hacer, ocupar tu tiempo libre, sentirte útil o una razón que te mueva, es importante que identifiques de dónde nace tu idea de colaborar.



Identifica tu **disponibilidad** y dedicación. Debes saber los días que tienes libres o los horarios en los que puedes comprometerte a ayudar.



Las organizaciones pedimos **compromiso**, así que piensa si puedes comprometerte con nuestro proyecto de forma continua.



Infórmate de los proyectos que más te puedan interesar. Cada uno tendrá unas características, perfiles y exigencias diferentes. Conoce bien lo que cada organización te ofrece y te pide y elige aquel voluntariado con el que más te identifiques y para el que tu perfil se adecúa más.



Postúlate al voluntariado que finalmente hayas elegido. Si finalmente no encaja tu perfil, tu disponibilidad no coincide con lo que necesita la organización o tu motivación no es suficiente para implicarte en el proyecto, no te preocupes: sigue buscando la organización que mejor se adapte a ti.



Derechos y deberes del voluntariado

Al igual que en casi todas las situaciones de la vida, **existen derechos y deberes** que deben ser respetados para asegurar un funcionamiento adecuado, en este caso de la labor voluntaria de las personas:

Derechos del voluntario

- Ser tratado con respeto y dignidad.
- Conocer el proyecto, las tareas que desarrollar, fecha y duración con tiempo suficiente.
- Recibir con carácter inicial y permanente información, orientación y apoyo en los trámites administrativos necesarios previos a iniciar tu colaboración.
- Recibir formación sobre la organización, el proyecto de colaboración, la metodología y la actividad específica que se va a desarrollar.
- Tener acompañamiento de las personas responsables del proyecto.
- El reembolso de los gastos realizados en el desempeño de gastos derivados de la realización de la acción voluntaria.
- Realizar la actividad en condiciones de seguridad e higiene.
- Recibir una certificación por parte de la organización que acredite el desarrollo de la acción voluntaria.
- Disponer de acreditación o identificado de la condición de voluntario/a.
- Ser escuchados y participar en la toma de decisiones que afecten su trabajo en la organización.

Deberes del voluntario

- Proporcionar a la organización los documentos requeridos para formalizar el voluntariado.
- Participar de forma activa en los programas de formación en la forma establecida por la organización.
- Seguir las indicaciones adecuadas a los fines que se imparten en el desarrollo de las actividades encomendadas.
- Cuidar y respetar los recursos materiales que se ponen a disposición del voluntariado para ejercer su colaboración.
- Ser respetuoso con la población con la que se trabaja.
- Cumplir los compromisos adquiridos con las organizaciones en las que se integren, respetando los fines y la normativa de las mismas.
- Guardar, cuando proceda, confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.
- Rechazar cualquier contraprestación material que pudieran recibir bien del beneficiario/a o de otras personas relacionadas con su acción.
- Utilizar debidamente la acreditación y distintivos en cada actividad.



¿Por qué promovemos el voluntariado desde Unidos en Red?

En Unidos en Red tenemos como lema "Unimos a muchos para desarrollar a millones", porque creemos que todos en cualquier parte del mundo podemos contribuir con el desarrollo sostenible de la humanidad, es por eso que te invitamos a ser parte de nuestra red de voluntarios.

¡Se un voluntario virtual de Unidos en Red!

Una manera efectiva y sencilla de contribuir con nuestra causa es difundirla a través de tus redes sociales.

Al compartir información sobre los temas en los que trabajamos, puedes ayudarnos a llegar a un público más amplio y a involucrar a más personas en nuestra labor de cambiar al mundo.

¡Haz que nuestra voz se escuche! Comparte nuestras publicaciones y difunde nuestro mensaje entre tus amigos y conocidos. Al unirse a nosotros y convertirte en un **voluntario virtual**, puedes marcar la diferencia y contribuir con el cambio social que buscamos juntos.





¡Hay muchas formas de ayudar!

Tus conocimientos impactan a otros

Aporta horas de tu trabajo para proyectos específicos.

Sea cual sea tu área de especialidad: proyectos sociales, marketing con propósito, recaudación de fondos, medición de impacto.



¡Capacita a otros!

Dar una charla vinculada a nuestra área de acción: ¿Eres experto en Medición de Impacto? ¿Marketing Social? ¿Alianzas para el desarrollo? ¿Innovación Social? ¿Puedes asesorar a otros?



Informa oportunidades

¡Multiplica oportunidades! Consigue oportunidades de financiamiento, grants o fondos de inversión. ponnos en contacto con empresas, embajadas, gobiernos o filántropos que quieran hacer inversión social.



¡Inspira a donar!

Suma gente al programa de donaciones de \$10 por mes ¿Poder de convencimiento? Experiencia en ventas? Invita a otros a dar.





¡Házte voluntario!



VOLUNTEER

©Derechos de autor Unidos en Red
2020 Todos los derechos reservados
Política de Privacidad